

Isavaite Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, Kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Nemokomas maitinimas:						
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	8	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Karališkieji balandėliai (tausojantis)	52	150/30	30,59	23,02	11,87	373,23
Bulvių košė	26	100	1,41	10,72	6,17	126,75
Morkų-porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	45	100	1,08	4,90	8,44	72,23
Viso grūdo ruginė duona		20	2,22	0,48	12,84	64,56
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		300	1,20	1,20	39,00	171,60
		Iš viso:	41,39	44,50	97,99	944,24
Pasirenkamieji patiekalai:						
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis)	8	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Karališkieji balandėliai kepti orkaitėje su garais (tausojantis)	52	150/30	30,59	23,02	11,87	373,23
Jautienos befstrogenas (tausojantis)	59	75/50	24,29	10,66	6,42	304,52
Bulvių košė (tausojantis)	26	100	1,41	10,72	6,17	126,75
Kaimiški blynėliai (varškė, kefiras, viso grūdo kvietiniai miltai) su braškių džemu	117	150/20	18,78	16,59	55,72	438,21
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	30	110	1,41	10,72	6,17	126,75
Morkų-porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	45	100	1,08	4,90	8,44	72,23
Ryžių-šv. daržovių mišrainė	119	100	9,95	5,26	15,67	112,10
Viso grūdo ruginė duona		20	2,22	0,48	12,84	64,58
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,20

1 savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, Kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Nemokomas maitinimas:						
Agurkinė sriuba su bulvėmis ir perlinėm kruopom (augalinis)	9	150	3,01	3,46	24,20	139,99
Kiaulienos kukuliai kepti orkaitėje su garais (tausojantis)	55	100	14,54	12,46	3,38	294,86
Morkų, svogūnų ir česnakų padažas su ciberžole (augal.)	100	60	0,75	4,30	5,58	64,05
Žirnių košė su morkomis (augalinis) (tausojantis)	19	100	11,37	3,57	30,39	199,21
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	38	100	1,88	7,13	8,82	107,03
Viso grūdo ruginė duona		20	2,22	0,48	12,84	64,56
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		170	0,68	0,68	22,10	97,24
		Iš viso:	34,45	32,08	107,31	966,94
Pasirenkamieji patiekalai:						
Agurkinė sriuba su bulvėmis ir perlinėm kruopom (augalinis) (tausojantis)	9	150	3,01	3,46	24,20	139,99
Orkaitėje su garais kepta vištienos šlaunelė (tausojantis)	120	75	18,05	12,44	0,22	184,91
Kiaulienos kukuliai kepti orkaitėje su garais (tausojantis)	55	100	14,54	12,46	3,38	294,86
Varškės spygliukai (tausojantis)	91	150	18,00	10,04	31,60	289,63
30% grietinė		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Žirnių košė su morkomis (tausojantis) (augalinis)	19	100	11,37	3,57	30,39	199,21
Ryžių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	23	100	2,56	4,68	27,65	156,68
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos (augalinis)	33	100	1,19	5,23	3,74	66,85
Virtų burokėlių salotos su žirn. ir raug. agurkais (augalinis)	38	100	1,88	7,13	8,82	107,03
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,20
Viso grūdo ruginė duona		20	2,22	0,48	12,84	64,58

1 savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, Kcal
			Balty mai	Riebalai	Angliavandeniai	
Nemokomas maitinimas:						
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	3	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	66	100/160	36,06	21,89	25,23	419,57
Morkų-česnakų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	44	100	0,89	9,56	8,22	112,61
Viso grūdo ruginė duona		20	2,22	0,48	12,84	64,56
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		300	1,20	1,20	39,00	171,60
		Iš viso:	41,80	36,27	95,97	845,06
Pasirenkamieji patiekalai:						
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	3	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	66	75/125	27,05	16,42	18,92	314,68
Orkaitėje su garais kepta vištienos filė (apvoliota kukurūzų miltuose) (tausoj.)	63	75	18,73	21,36	5,78	289,16
Virtų bulvių cepelinai su mėsa ir 30% grietine (tausoj)	82	200/40	16,85	23,26	36,03	416,28
Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (tausojantis)	86	145	18,74	9,08	34,84	296,03
Troškintos morkos su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	107	110	2,21	4,97	22,69	144,29
Kepta jūros lydekos filė su svogūnais (šaltas patiekalas)	116	60/20	12,12	6,55	3,74	120,23
Baltųjų ridikų ir morkų salotos (augalinis)	40	100	0,92	8,10	6,07	100,89
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	30	110	1,41	10,72	6,17	126,75
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (tausojantis) (augalinis)	42	100	1,92	3,36	13,61	92,37
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,20
Viso grūda ruginė duona		20	2,22	0,48	12,84	64,58
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00

1 savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, Kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Nemokomas maitinimas:						
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	6	150	3,84	3,29	14,85	104,34
Keptas,orkaitėje su garais,žuvies (jūros lydeka) paplotėlis (tausoj.)	74	100	21,04	5,51	2,45	143,50
Morkų,svogūnų,česnakų padažas su ciberžole (augalinis)	100	60	0,75	4,30	5,58	64,05
Bulvių ir morkų košė (augalinis)	21	100	1,74	1,27	12,36	67,82
Kopūstų ir agurkų salotos (augalinis)	48	150	1,95	14,41	9,45	165,52
Lietuviška mišrainė	111	100	3,27	7,77	10,70	121,53
Viso grūdo ruginė duona		20	2,22	0,48	12,84	64,56
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		300	1,20	1,20	39,00	171,60
		Iš viso:	36,01	38,23	107,23	902,92
Pasirenkamieji patiekalai:						
Žirnių sriuba su bulvėm (augalinis) (tausojantis)	6	150	3,84	3,29	14,85	104,34
Keptas,orkaitėje su garais, žuvies (jūros lydekos) paplotėlis (tausojantis)	74	100	21,04	5,51	2,45	143,50
Svetainės kotletas (malta kiauliena su fermentinio sūrio ir virtų kiaušinių įdarų) keptas orkaitėje su garais (taus.)	54	90	20,64	16,48	3,07	242,30
Sorų kruopų troškiny su višiena (taus.)	62	140 (85/55)	18,76	8,36	20,55	232,51
Blynai su bananais ir džemu	71	150/20	10,99	13,85	74,25	456,29
Miežinių (perliukų) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	16	100	2,81	1,6	18,6	99,97
Bulvių ir morkų košė (augalinis)	21	80	1,39	1,02	9,89	54,26
Kopūstų,agurkų su kukurūzais salotos (augalinis)	48	100	1,3	9,61	6,3	110,35
Morkų-kalafijorų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	46	100	1,32	4,88	8,59	74,59
Lietuviška mišrainė	111	100	3,27	7,77	10,7	121,53
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,20

1 savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, Kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Nemokomas maitinimas:						
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	10	150	2,32	3,37	16,11	104,02
Varškės apkepas su 30% grietine	85	200/30	29,72	25,09	34,84	488,30
Daržovių mišrainė su burokėliais ir aliejaus padažu	65	100	4,17	9,63	18,33	164,69
Viso grūdo ruginė duona		20	1,48	0,26	10,26	43,40
Vanduo		200	0,00	0,0	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		300	1,20	1,20	39,00	171,60
		Iš viso:	38,89	39,55	118,54	972,01
Pasirenkamieji patiekalai:						
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	10	150	2,32	3,37	16,11	104,02
Plovas su kiauliena	58	75/125	24,11	27,78	33,78	472,07
Orkaitėje su garais kepti paukštienos kepinukai (tausojantis)	121	100	22,05	16,69	11,41	281,91
Morkų, svogūnų ir česnakų padažas su ciberžole (augalinis)	100	40	0,50	2,87	3,72	42,70
Varškės apkepas su 30% grietine	85	200/30	29,72	25,09	34,84	488,30
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)	23	100	2,56	34,68	27,65	156,68
Daržovių mišrainė su burokėliais ir aliejaus padažu (augalinis)	65	100	4,17	9,63	18,33	164,69
Šviežių kopūstų-morkų salotos (augalinis)	30	110	1,41	10,72	6,17	126,75
Dobilo salotos (kiaulienos kumpis, raugintas agurkas)	118	100	9,65	7,53	5,28	137,92
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,20
Viso grūdo ruginė duona		20	2,22	0,48	12,84	64,58
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00

2 savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, Kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Nemokomas maitinimas:						
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	4	150	1,08	8,70	9,06	118,89
Beržo kotletas (jautiena,kiauliena) keptas orkaitėje su garais (tausojantis)	60	100	20,54	19,91	6,04	282,60
Morkų,svogūnų ir česnakų padažas su ciberžole (augalinis)	100	40	0,50	2,87	3,72	42,70
Grikių kruopu košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)	18	110	6,10	3,69	34,05	193,77
Morkų-porų salotos	45	100	1,08	4,90	8,44	72,23
Viso grūdo ruginė duona		20	2,22	0,48	12,84	64,56
Sezoniniai vaisiai		300	1,20	1,20	39,00	171,60
		Iš viso:	32,72	41,75	113,15	946,35
Pasirenkamieji patiekalai:						
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	4	150	1,08	8,70	9,06	118,89
Beržo kotletas (jautiena,kiauliena) keptas orkaitėje su garais (tausojantis)	60	100	20,54	19,91	6,04	282,60
Morkų,svogūnų ir česnakų padažas su ciberžole (augalinis)	100	40	0,50	2,87	3,72	42,70
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	50	75/45	21,88	16,83	5,01	256,87
Aukštaičių blynai su viso grūdo miltais ir aviečių džemu	70	150/20	10,19	18,56	54,37	416,44
Varškės spygliukai (tausojantis)	91	150/20	18,00	10,04	31,60	289,63
30% grietinė		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grikių kruopu košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)	18	110	6,10	3,69	34,05	193,77
Morkų-česnakų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	44	100	0,89	9,56	8,22	112,61
Šviežių kopūstų-morkų salotos (augalinis)	30	110	1,41	10,72	6,17	126,75
Ryžių-šv.daržovių mišrainė	119	100	9,95	5,26	15,67	112,10
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,20
Viso grūdo ruginė duona		20	2,22	0,48	12,84	64,58
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00

2 savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, Kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Nemokomas maitinimas:						
Pomidorų-lešių sriuba (augalinis) (tausojantis)	12	150	8,48	4,33	23,72	167,77
Maltos kiaulienos volelis su morkomis keptas orkaitėje su garais (tausojantis)	56	100	14,32	16,56	12,05	248,92
Perlinių kruopu košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	29	110	3,29	2,80	25,19	139,12
Šv.kopūstų-morkų salotos	30	110	1,41	10,72	6,17	126,75
Viso grūdo ruginė duona		20	2,22	0,48	12,84	64,58
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		300	1,20	1,20	39,00	171,60
		Iš viso:	30,92	36,09	118,97	918,74
Pasirenkamieji patiekalai:						
Pomidorų-lešių sriuba (augalinis) (tausojantis)	12	150	8,48	4,33	23,72	167,77
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės,morkos,žirneliai,kopūstai) troškiny (tausojantis)	69	160 (60/100)	17,20	7,62	18,49	211,27
Maltos kiaulienos volelis su morkomis keptas orkaitėje su garais (tausojantis)	56	100	14,32	16,56	12,05	248,92
Blynai su varške	87	150/20	17,08	18,34	39,79	336,27
30% grietinė		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Perlinių kruopu košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	29	110	3,29	2,80	25,19	139,12
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	42	100	1,92	3,36	13,61	92,37
Lietuviška mišrainė	111	100	3,27	7,77	10,70	121,53
Morkų-porų salotos (augalinis)	45	100	1,08	4,90	8,44	72,23
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,20
Viso grūdo ruginė duona		20	2,22	0,48	12,84	64,58
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00

2 savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, Kcal
			Balty mai	Riebala i	Angliava ndeniai	
Nemokomas maitinimas:						
Burokėlių-pupelių sriuba su bulvėm,kopūstais ir morkom (augalinis) (tausojantis)	5	150	4,33	1,86	18,60	108,43
Kepta su garais riebi žuvis(karpis) su provanso žolelėmis (tausojantis)	73	70	11,91	15,85	0,35	191,68
Bulvių košė	26	100	2,25	3,79	16,19	106,76
Šviežių kopūstų-morkų salotos su aliejaus padažu	30	110	1,41	10,72	6,17	126,75
Dobilo salotos (kiaulienos kumpis,rauginti agurkai)	118	100	9,65	7,53	5,28	137,92
Viso grūdo ruginė duona		20	2,22	0,48	12,84	64,58
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		300	1,20	1,20	39,00	171,60
		Iš viso:	32,97	41,43	98,43	907,72
Pasirenkamieji patiekalai:						
Burokėlių-pupelių sriuba su bulvėm,kopūstais ir morkom (augalinis) (tausojantis)	5	150	4,33	1,86	18,60	108,43
Kepta orkaitėje su garais riebi žuvis (karpis) su provanso žolelėmis (tausoj.)	73	70	11,91	15,85	0,35	191,68
Keptas orkaitėje su garais kiaulienos kotletas (tausojantis)	53	100	16,11	18,03	10,09	264,36
Tarkuotų bulvių dubenėliai (tausojantis)	122	200	6,80	0,34	62,23	275,43
30% grietinė		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Varškės apkepas su kukurūzu kruopomis (tausojantis)	84	110	13,75	9,42	22,90	231,36
Biri ryžių kruopu košė (augalinis)	23	100	2,56	4,68	27,65	156,68
Bulvių košė	26	100	2,25	3,79	16,19	106,76
Morkų-kalafijorų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	46	100	1,32	4,88	8,59	74,59
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	30	110	1,41	10,72	6,17	126,75
Dobilo salotos (kiaulienos kumpis ,rauginti agurkai)	118	100	9,65	7,53	5,28	137,92
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,20

Viso grūdo ruginė duona		20	2,22	0,48	12,84	64,58
-------------------------	--	----	------	------	-------	-------

2 savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, Kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Nemokomas maitinimas:						
Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	6	150	3,84	3,29	14,85	104,34
Vištienos maltinis keptas orkaitėje su garais (tausojantis)	65	100	17,45	14,29	10,33	236,74
Daržovių padažas su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	100	40	0,50	2,87	3,72	42,70
Kukurūzu kruopu košė (augalinis)	24	100	1,00	0,47	9,10	106,29
Pekino kopūstų salotos su porais ir pomidorais (augalinis)	33	100	1,19	5,23	3,74	66,85
Lietuviška mišrainė	111	100	3,27	7,77	10,70	121,53
Viso grūdo ruginė duona		20	2,22	0,48	12,84	64,58
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		300	1,20	1,20	39,00	171,60
		Iš viso:	30,67	35,60	104,28	914,63
Pasirenkamieji patiekalai:						
Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	6	150	3,84	3,29	14,85	104,34
Vištienos maltinis keptas orkaitėje su garais (tausojantis)	65	100	17,45	18,41	10,02	272,52
Troškinta sprandinė su daržovėmis (morkos, svogūnai) (tausojantis)	51	70/50	12,53	23,50	7,10	387,41
Kepti varškėčiai	90	150	25,14	20,86	30,09	406,98
30% grietinė		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Kukurūzu kruopų košė (augalinis)	24	100	2,52	1,17	22,77	265,72
Kepta jūros lydekų filė su svogūnais (šaltas patiekalas)	116	60/20	12,12	6,55	3,74	120,23
Baltųjų ridikų ir morkų salotos (augalinis)	40	100	0,92	8,10	6,07	100,89
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	38	100	1,88	7,13	8,82	107,03
Pekino kopūstų salotos su porais ir pomidorais (augalinis)	33	100	1,19	5,23	3,74	66,85
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,20
Viso grūdo ruginė duona		20	2,22	0,48	12,84	64,58

2 savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, Kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Nemokomas maitinimas:						
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	14	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Plovas su kiauliena (tausojantis)	58	75/125	24,11	27,78	33,78	472,07
Burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	37	100	3,46	7,25	13,15	131,71
Viso grūdo ruginė duona		20	2,22	0,48	12,84	64,58
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		300	1,20	1,20	39,00	171,60
		Iš viso:	34,72	41,81	119,50	983,75
Pasirenkamieji patiekalai:						
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	14	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Kepta jūros lydekos filė	76	75	14,99	9,40	2,79	154,67
Plovas su kiauliena (tausojantis)	58	75/125	24,11	27,78	33,78	472,07
Vištienos kukuliai su sezamo sėklomis kepti orkaitėje su garais	61	90	23,81	9,29	5,23	199,77
Daržovių padažas su ciberžole (augalinis)	100	40	0,50	2,87	3,72	42,70
Blynai su varške	87	150	17,08	18,34	39,79	336,27
30% grietinė		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Bulvių košė (tausojantis)	26	100	2,25	3,79	16,19	106,76
Grikių kr.košė su morkom ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	18	110	6,10	3,69	34,05	193,77
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	31	90	0,80	6,40	5,58	83,08
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	37	100	3,46	7,25	13,15	131,71
Morkų-česnakų salotos	44	100	0,89	9,56	8,22	112,61
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,20
Viso grūdo ruginė duona		20	2,22	0,48	12,84	64,58
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00

3 savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, Kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Nemokomas maitinimas:						
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1	150	1,91	4,75	11,38	95,88
Jautienos troškiny su moliūgais (tausojantis)	110	120 (75/45)	21,11	13,25	5,14	224,29
Virti viso grūdo makaronai (augalinis) (tausojantis)	108	100	4,13	3,41	28,83	166,18
Kopūstų ir agurkų salotos (augalinis)	48	150	1,95	7,89	23,05	165,52
Viso grūdo ruginė duona		20	2,22	0,48	12,84	64,58
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		300	1,20	1,20	39,00	171,60
			32,52	30,98	120,24	888,05
Pasirenkamieji patiekalai:						
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)	1	150	1,91	4,75	11,38	95,88
Jautienos troškiny su moliūgais (tausojantis)	110	120 (75/45)	21,11	13,25	5,14	224,29
Vištienos maltinis keptas orkaitėje su garais (tausojantis)	65	100	17,45	14,29	10,33	236,74
Daržovių padažas su ciberžole (augalinis)	100	40	0,50	2,87	3,72	42,70
Kepti varškėčiai	90	150	25,14	20,86	30,09	406,98
30% grietine		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Virti viso grūdo makaronai (augalinis)	108	100	4,13	3,41	28,83	166,18
Kopūstų-agurkų salotos (augalinis)	48	100	1,30	9,61	6,30	110,35
Žalių burokėlių-salierų salotos (augalinis)	123	100	1,49	9,85	8,34	130,94
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	32	100	1,02	5,27	5,32	72,76
Ryžių-šv. daržovių mišrainė	119	100	9,95	5,26	15,67	112,10
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,20
Viso grūdo ruginė duona		20	2,22	0,48	12,84	64,58
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00

3 savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, Kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Nemokomas maitynimas:						
Tiršta perlinių kruopų sriuba su brokoliu (augalinis) (tausojantis)	10	150	2,32	3,37	16,11	104,02
Kiaulienos kotletas keptas orkaitėje su garais (tausojantis)	53	100	16,11	18,03	10,09	264,36
Daržovių padažas su ciberžole (augalinis)	100	40	0,50	2,87	3,72	42,70
Bulvių-morkų košė (augalinis)	21	100	1,74	1,27	12,36	67,82
Cukinių, agurkų, morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	39	100	1,06	2,19	6,17	126,75
Lietuviška mišrainė	111	100	3,27	7,77	10,70	121,53
Viso grūdo ruginė duona		20	2,22	0,48	12,84	64,58
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		300	1,20	1,20	39,00	171,60
		Iš viso:	28,42	37,18	110,99	963,36
Pasirenkamieji patiekalai:						
Tiršta perlinių kr. sriuba su brokoliu (augalinis) (tausojantis)	10	150	2,32	3,37	16,11	104,02
Kiaulienos kotletas keptas orkaitėje su garais (tausojantis)	53	100	16,11	18,03	10,09	264,36
Daržovių troškiny su dešrelėmis (tausojantis)	67	75/75	7,12	34,27	9,89	371,33
Varškės spygliukai (tausojantis)	91	150	18,00	10,04	31,60	289,63
30% grietinė		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Bulvių-morkų košė	21	100	1,74	1,27	12,36	67,82
Lietuviška mišrainė (virtos bulvės, žirneliai, morkos, rauginti agurkai)	111	100	3,27	7,77	10,70	121,53
Šviežių kopūstų-morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	30	110	1,41	10,72	6,17	126,75
Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	39	100	1,06	2,19	6,72	50,84
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,20
Viso grūdo ruginė duona		30	2,22	0,48	12,84	64,58
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00

3 savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, Kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Nemokomas maitinimas:						
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	3	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Žuvies (menkė) maltinis keptas orkaitėje su garais (tausojantis)	75	100	15,13	15,04	9,07	229,31
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)	23	100	2,56	4,68	27,65	156,68
Pekino kopūsto, obuolių ir agurkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	32	100	1,02	5,27	5,32	72,76
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	38	100	1,88	7,13	8,82	107,03
Viso grūdo ruginė duona		20	2,22	0,48	12,84	64,58
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		300	1,20	1,20	39,00	171,35
		Iš viso:	25,44	36,94	113,38	878,42
Pasirenkamieji patiekalai:						
Burokėlių sriuba (augalinis)	3	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Žuvies (menkė) maltinis keptas orkaitėje su garais (tausojantis)	75	100	15,13	15,04	9,07	229,31
Kiaulienos, morkų ir porų troškiny (tausojantis)	49	100 (65/35)	17,73	10,26	4,71	182,09
Blynai su mėsa ir 30% grietine	72	150/20	18,27	25,60	36,90	434,69
Varškės apkepas su 30% grietine	85	200/30	29,72	25,09	34,84	488,30
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)	23	100	2,56	4,68	27,65	156,68
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	38	100	1,88	7,13	8,82	107,03
Pekino kopūsto, obuolių ir agurkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	32	100	1,02	5,27	5,32	72,76
Morkų-porų salotos	45	100	1,08	4,90	8,44	72,23
Dobilo salotos (kiaulienos kumpis, raugintas agurkas)	118	100	9,65	7,53	5,28	137,92
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,20
Viso grūdo ruginė duona		30	2,22	0,48	12,84	64,58
Vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

3 savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, Kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Nemokomas maitinimas:						
Pupelių sriuba su bulvėm, morkom ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	8	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Vištiena vengriškai (morkos, paprika, svogūnai) (tausojantis)	64	75/100	20,23	27,87	18,21	368,74
Perlinių kruopu košė su morkom ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	29	110	3,29	2,80	25,19	139,12
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	42	111	1,92	3,36	13,61	92,37
Viso grūdo ruginė duona		20	2,22	0,48	12,84	64,58
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		300	1,20	1,20	39,00	171,60
		Iš viso:	33,75	39,89	128,52	972,28
Pasirenkamieji patiekalai:						
Pupelių sriuba su bulvėm, morkom ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	8	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Orkaitėje su garais kepta kiaulienos nugarinės kepsnys, voliota viso grūdo miltuose (tausojantis)	109	75/20	16,61	25,58	3,47	317,54
Vištiena vengriškai (troškinys) (morkos, svogūnai, paprika) (tausojantis)	64	75/100	20,23	27,87	18,21	368,74
Aukštaičių blynai (su viso grūdo miltais) ir aviečių džemu	70	150/20	10,19	18,56	54,37	416,44
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	29	110	3,29	2,80	25,19	139,12
Kepta jūros lydekų filė su svogūnais (šaltas patiek.)	116	60/20	12,12	6,55	3,74	120,23
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	42	111	1,92	3,36	13,61	92,37
Baltųjų ridikų-morkų salotos (augalinis)	40	100	0,92	8,10	6,07	100,89
Lietuviška mišrainė	111	100	3,27	7,77	10,70	121,53
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,20
Viso grūdo ruginė duona		30	2,22	0,48	12,84	64,58
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00

3 savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, Kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Nemokomas maitinimas:						
Rūgštynių sriuba su bulvėm (augalinis) (tausojantis)	4	150	1,08	8,70	9,06	118,89
Troškinta kiaulienos sprandinė su daržovėmis (morkos,svogūnai) (tausojantis)	51	70/50	12,53	23,50	7,10	378,41
Raugintų kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	31	90	0,80	6,40	5,58	83,08
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)	18	110	6,10	3,69	34,05	193,77
Viso grūdo ruginė duona		20	2,22	0,48	12,84	64,58
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		300	1,20	1,20	39,00	171,60
		Iš viso;	23,93	43,97	107,63	1010,33
Pasirenkamieji patiekalai:						
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	4	150	1,08	8,70	9,06	118,89
Kepta žuvis (jūros lydeka), voliota miltuose	76	75	14,99	9,40	2,79	154,67
Troškinta kiaulienos sprandinė su daržovėmis (tausojantis)	51	70/50	12,53	23,50	7,10	378,41
Žemaičių blynai (virtų bulvių su malta jautiena) ir 30% grietine	123	200/30	13,11	19,44	37,10	411,17
Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (tausojantis)	86	145	18,74	9,08	34,84	296,03
30% grietinė		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Bulvių košė (tausojantis)	26	100	2,25	3,79	16,19	106,76
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	31	90	0,80	6,40	5,58	83,08
Morkų-česnakų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	44	100	0,45	4,78	4,11	56,31
Daržovių mišrainė su burokėliais ir aliejaus padažu (augalinis)	47	100	4,17	9,63	18,33	164,69
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,20
Viso grūdo ruginė duona		30	2,22	0,48	12,84	64,58

