

Pagalbos galimybės Zarasuose

Dėl psichologinės pagalbos galima kreiptis į

VšĮ Zarasų pirminės sveikatos
priežiūros centrą

Registratūra tel. (8 385) 53930

Psichologas-psichoterapeutas priima:

Pirmadienį– antradienį 10.00-18.00

Trečiadienį– penktadienį 8.00-16.00

Gydytojas psichiatras priima:

Pirmadienį – penktadienį 8.00-11.00

Gydytojas psichiatras priima:

Pirmadienį – penktadienį 11.30-16.00

Zarasų švietimo pagalbos tarnyba
tel. (8 385) 51785

Psichologas priima:

Antradienį 8.00-17.00 (pietų pertrauka 12.00-13.00)

Trečiadienį 8.00-17.00 (pietų pertrauka 12.00-13.00)

Penktadienį 12.00-16.00

Laikas sutaromas registracijos metu

KITU LAIKU KREIPTIS

Poliklinikos nedarbo metu –

į Zarasų ligoninės priėmimo skyrių

tel. (8 385) 52135 kasdien, visą parą

Bendruoju pagalbos telefonu **112** visą parą

JEI NESINORI KALBĖTIS SUSITIKIMO METU, GALITE SKAMBINTI IR RAŠYTI:

Jaunimo linija (8 800) 28 888 kasdien, visą parą

Vaikų linija 116 111, kasdien 11.00-23.00

Vilties linija 116 123 kasdien, visą parą

Linija doverija (rusų kalba) (8 800) 77 277

Antradienį–šeštadienį 16.00–20.00 (išskyrus valstybės švenčių dienas)

Krizių įveikimo centras (8 640) 51 555

Pirmadienį–penktadienį 16.00-20.00, šeštadienį 12.00-16.00

Pagalbos moterims linija (8 800) 66 366 kasdien, visą parą

Vaikų ir paauglių krizių intervencijos skyrius (8 527) 57 564 kasdien, visą parą



**Nelik
vienas,
kai
tau
sunku**

**Kilus neaiškumams dėl pagalbos suteikimo,
kreipkitės į Zarasų rajono savivaldybės
savižudybių prevencijos krizių valdymo
komisijos koordinatorius**

Savivaldybės gydytoją

tel. **8 624 81069**,

el.p. edita.lukosiuniene@zarasai.lt

Tarpinstitucinio bendradarbiavimo
koordinatorių

tel. **(8 385) 37103**,

el. p. ilona.leipuviene@zarasai.lt

PAGALBA INTERNETU

www.jaunimolinija.lt/laiskai

www.jaunimolinija.lt/pokalbiai-internetu

www.vaikulinja.lt

Rašyti el. paštu:

vilties.linija@gmail.com

pagalba@moteriai.lt

psyvirtual@psyvirtual.lt

Pagalba nusižudžiusių artimiesiems
artimiems.lt

Rašyti el. paštu

laukiam@artimiems.lt

Psichologinės pagalbos galimybės

PAGALBA LIGONINĖSE VISAŲ PARĄ (SUAUGUSIEMS)

VšĮ Vilniaus miesto psichikos sveikatos centras Krizių intervencijos centras	Vasaros g. 5, Vilnius Tel. (8 5) 261 72 17
VšĮ Respublikinė Vilniaus psichiatrijos ligoninė Priėmimo skyrius	Parko g. 21, Vilnius Tel. (8 5) 267 18 40
VšĮ Respublikinė Panevėžio ligoninė, Psichiatrijos skyrius Krizių intervencijos centras	Smėlynės g. 25, Panevėžys Tel. (8 45) 50 71 84
VšĮ Rokiškio psichiatrijos ligoninė Priėmimo skyrius	Vytauto g. 47, Rokiškis Tel. (8 458) 20 103
VšĮ Respublikinė Kauno ligoninė, Marių ligoninė Priėmimo skyrius	Žiegždriai, Kauno r. Tel. (8 37) 56 84 90

Psichologinės pagalbos galimybės

PAGALBA LIGONINĖSE VISAŲ PARĄ (VAIKAMS IR PAAUGLIAMS)

VšĮ Vaikų ligoninės Vaiko raidos centras Vaikų ir paauglių krizių intervencijos skyrius	Santariškių g. 7, Vilnius Tel. (8 5) 275 75 64 Vytauto g. 15, Vilnius (registratūra) Tel. (8 5) 273 14 22
VšĮ Respublikinė Vilniaus psichiatrijos ligoninė Universitetinis vaikų ir paauglių skyrius	Parko g. 21, Vilnius Tel. (8 5) 267 27 26 Bendro priėmimo sk. Tel. (8 5) 267 18 40
Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninė Kauno klinikos Psichiatrijos klinika Vaikų ir paauglių psichiatrijos sektorius	Eivenių g.2, Kaunas Bendras klinikų priėmimo skyrius Tel. (8 37) 32 62 62 (visą parą) (Nervų ligų ambulatorinio skyriaus registratūra) (8-18 val.) Tel. (8-37) 32 69 84; (8-37) 32 67 83
VšĮ Respublikinė Šiaulių ligoninė Psichiatrijos klinika Vaikų ir paauglių psichiatrijos centras	Architektų g. 77, Šiauliai (registratūra) Tel. (8 41) 52 39 11 (8- 15h) (Psichiatrijos klinikos registratūra) Tel. (8 41) 52 49 11 (nuo 15 iki 8 val. ryto)